

Den	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
Datum	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
Polévka k menu	Lesnická	Boršč	Zeleninová s kroupami	Špenátová s krutony	Slepičí vývar s tarhoňou
Alergeny	9	1a,7,9	1a,7	1a,3,7,9	1a,3,7
MENU 1	Vepřové kousky s mrkví, houskové knedlíky	Čevapčiči s hořčicí a cibulí, brambory	Zapečené těstoviny s uzeným masem, červená řepa	Pečená vepřová krkovička, lepenice (brambory se zelím)	Rybí file na roštu s bylinkovým máslem, šťouchané brambory
Popis	Vepřové maso v tmavé omáčce s přidanou mrkví, houskové knedlíky	Pečené mleté maso s bramborami	Těstoviny zapékané s vejci a uzeným masem	Vepřové maso na grilu s bramborami a zelím	Ryba grilovaná na bylinkovém másle
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7,10	1a,3,7	1a,3,7	1a,3,4,7
MENU 2	Sicilské kuře s rajčatovým přelivem, těstoviny	Trhaná marinovaná krůtí prsa s bulgurem	Pohanková kaše s majoránkou, cibulkou, párkem a okurkou	Mleté kuřecí ragů na boloňském základu s těstovinami a sýrem	Debrecínský vepřový perklet s rýží
Popis	Těstoviny s rajčatovou omáčkou a pečeným kuřecím masem	Krůtí maso v marinádě s bulgurem	Kaše z pohanky s dietním párkem	Kuřecí maso v boloňské omáčce, těstoviny, sýr	Vepřové maso v gulášové omáčce s přidaným debrecínským párkem
Alergeny	1a,3,7	1a	1a,3,7	1a,3,7	1a,7
MENU 3	Noky se špenátem a sýrem	Čočkový salát, pečivo (chlazené)	Bramborové opečky, s restovanou zeleninou a dipem	Rýžový nákyp s ovocem, sirup a cukrem	Těstoviny "Carbonara"
Popis	Noky se špenátem, sypané sýrem	Chlazený salát z čočky a zeleniny	Opékané škubánky se zeleninou	Zapékaná sladká rýže s ovocem a rozvarem	Těstoviny míchané s vejci a smetanou
Alergeny	1a,3,7	1a,3,7,9,10	1a,3,7,9	3,7	1a,3,7
Alergeny					

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zasílejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz
ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !