

| Den                       | Pondělí                                                                      | Úterý                                                                                        | Středa                                                                                         | Čtvrtek                                                             | Pátek                                                                      |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Datum                     | 19.1.2026                                                                    | 20.1.2026                                                                                    | 21.1.2026                                                                                      | 22.1.2026                                                           | 23.1.2026                                                                  |
| <b>Polévka<br/>k menu</b> | <b>Zeleninový vývar s<br/>pohankou</b>                                       | <b>Dýňový krém,<br/>bylinkové krutony</b>                                                    | <b>Bramborová</b>                                                                              | <b>Krémová čočková se<br/>slaninou</b>                              | <b>Slepičí vývar s<br/>krupicovými nočky</b>                               |
| Alergeny                  | 1a,9                                                                         | 1a,7                                                                                         | 1a,9                                                                                           | 1a,7                                                                | 1a,3,7,9                                                                   |
| <b>MENU 1</b>             | <b>Námořnická vepřová<br/>pečeně s těstovinami</b>                           | <b>Vepřová kýta po<br/>selsku, špenát,<br/>bramborové<br/>knedlíky</b>                       | <b>Vepřové maso s<br/>celerem, mačkané<br/>brambory</b>                                        | <b>Rybí nugety v<br/>trojobalu, mačkané<br/>brambory s cibulkou</b> | <b>Pražská vepřová<br/>pečeně, dušená rýže</b>                             |
| Popis                     | Vepřové pečené maso v omáče s<br>přidanými vejci                             | Pečené vepřové maso, špenát,<br>bramborové knedlíky                                          | Kostky s vepřové kýty na způsob<br>guláše s restovaným celerovým<br>krutonem, mačkané brambory | Rybí nugety v trojobalu, mačkané<br>brambory s cibulkou             | Vepřové maso v omáče s vložkou<br>restované dietní uzeniny, dušená<br>rýže |
| Alergeny                  | 1a,3,7                                                                       | 1a,3,7                                                                                       | 1a,9                                                                                           | 1a,3,4,7                                                            | 1a,3,7                                                                     |
| <b>MENU 2</b>             | <b>Krůtí kousky v<br/>rajčatovo-smetanové<br/>omáče s bulgurem</b>           | <b>Medailonky ze tří<br/>sýrů, bylinkový dip,<br/>brambory</b>                               | <b>Plněný paprikový<br/>lusk, houskové<br/>knedlíky</b>                                        | <b>Kuřecí játra v tmavé<br/>omáče, pohanková<br/>rýže</b>           | <b>Šunkofleky s červenou<br/>řepu</b>                                      |
| Popis                     | Restované kousky z krůtích prsou<br>zjemněné zakysanou smetanou a<br>kečupem | Medailonky ze tří sýrů, bylinkový<br>dip, brambory                                           | Paprikový lusk plněný mletým<br>masem, rajčatová omáčka,<br>houskové knedlíky                  | Kuřecí játra ve tmavé omáče<br>podávaná s pohankovou rýží           | Těstoviny zapékané vejci a<br>restovanou šunkou, červená řepa              |
| Alergeny                  | 1a,7                                                                         | 1a,3,7                                                                                       | 1a,3,7,9                                                                                       | 1a,7                                                                | 1a,3,7                                                                     |
| <b>MENU 3</b>             | <b>Cizrnové rizoto, sýr,<br/>okurka</b>                                      | <b>Těstoviny v<br/>rajčatové omáče s<br/>cuketou a česnekem</b>                              | <b>Žemlovka s<br/>tvarohem a jablky</b>                                                        | <b>Fazolový salát s<br/>rajčaty, pečivo<br/>(chlazené)</b>          | <b>Koprová omáčka s<br/>vejcem a bramborami</b>                            |
| Popis                     | Cizrna míchaná s rýží, sýr, okurka                                           | Italské těstoviny míchané s<br>restovanou cuketou a rajčatovou<br>omáčkou, ochucené česnekem | Žemle s vejci a mlékem zapečená<br>krouhanými jablky                                           | Fazole míchané s rajčaty, pečivo<br>(chlazené)                      | Smetanová omáčka s koprem, vejce,<br>brambory                              |
| Alergeny                  | 1a,7                                                                         | 1a,3,7                                                                                       | 1a,3,7                                                                                         | 1a,3,7                                                              | 1a,3,7                                                                     |
|                           |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                |                                                                     |                                                                            |
| Alergeny                  |                                                                              |                                                                                              |                                                                                                |                                                                     |                                                                            |

Informace o podrobném složení jednotlivých jídel Vám podáme na tel: 702 05 05 11 paní Obrátilová, 603 428 229 pan Rožánek. Vaše připomínky nám prosím zaslejte na: a.obratilova@arter.cz, nebo: catering@arter.cz

ALERGENY: 1-obilniny, 2-korýši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sójové boby, 7-mléko, 8-ořechy, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siričitý, 13-vlčí bob, 14-měkkýši, ! ZMĚNA JÍDELNÍHO LÍSTKU VYHRAZENA !